

# Life and Art - Ihr familiengeführtes Fitnesszentrum

## IHR KARTENVORTEIL

Mit der Kundenkarte **MEHRWERT 1 Monat Gratistraining** bei Abschluss einer Mitgliedschaft.

## BESCHREIBUNG

Auf einer Fläche von 1400 m<sup>2</sup> haben Sie viele Möglichkeiten Ihre Ziele zu erreichen.

Gezieltes Muskelaufbautraining an den Geräten, Kraftausdauertraining an unserem Zirkel -Parcours sowie Ausdauertraining auf unseren Fahrrädern, Arc-Trainern, Laufbändern als auch Rudergerät oder Spinning-Bikes.

Abwechslungsreiche Kurse und exzellent ausgebildete Trainer zeichnen unser Kursprogramm aus. Wir, als der Gesundheitsanbieter in der Region bieten Ihnen auch Reha-Sport Kurse an.

Fit bis ins hohe Alter! Unser spezielles Senioren-Programm ist auf die Anforderungen und Bedürfnisse dieser Altersgruppe abgestimmt.

Unser Motto ist: Wir sind für Sie da! Ihre Fitnessziele sind auch unsere Ziele und wir werden alles daran setzen Sie dabei zu unterstützen.

# ANBIETER

**Life and Art Fitnesszentrum**

## Ort

Werner-von-Siemens-Str. 21

74564 Crailsheim

## Weitere Informationen

Telefon: +49 7951 42546

E-Mail: [Fitnesszentrum@life-and-art.de](mailto:Fitnesszentrum@life-and-art.de)

Internet: <https://www.life-and-art.de/>

# ANFAHRT

Von: **47053 Duisburg, Deutschland**

Nach: **Werner-von-Siemens-Straße 9, 74564 Crailsheim, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Osten** Richtung **Brückenstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 83 m

**Rechts** abbiegen auf **Brückenstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,2 km

**Links** abbiegen auf **Rheinhauser Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Karl-Jarres-Straße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **Karl-Lehr-Straße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

**Links** abbiegen auf **Sternbuschweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Koloniestraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,6 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Bissingheimer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **A3** Richtung **Köln**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,5 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 36,4 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 1 Stunde, 35 Minuten

Distanz: 161 km

Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **A67**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,9 km

Bei der Ausfahrt abfahren und auf **A67** Richtung **Stuttgart/Mannheim** bleiben

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 35,9 km

Weiter auf **A6**

Dauer: 51 Minuten

Distanz: 83,7 km

**Rechts** halten und auf **A6** bleiben

Dauer: 35 Minuten

Distanz: 60,7 km

Bei Ausfahrt **46-Crailsheim** auf **Satteldorf/B290** in Richtung **Crailsheim/Blaufelden/Schrozberg** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **B290**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 5,2 km

**Links** abbiegen auf **Schönebürgstraße** (Schilder nach **A7/Feuchtwangen**)

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Pamiersring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 80 m

**Links** abbiegen auf **Werner-von-Siemens-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Duisburg AG